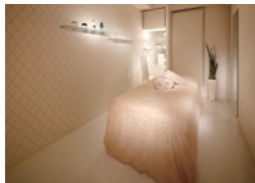


今回のお店はココ!

赤坂 | エステサロン
プライベートサロン TK

30分のフェイシャルエステ (4,200円) から、ボディケアエステ (6,930円〜) やプライベートエステなど、多彩なコースから選ぶことができる。スタッフは国際、国内双方のライセンスを持ち、確かな技術が売り。



白を基調としたリラックス効果抜群の店内。予算に合わせてセレクトするギフトエステは母の日などの贈り物にぴったり。

〒106-0032 港区赤坂6-6-19 メゾン・ド・ヴィレ赤坂1F
 月・水〜金11時〜21時、土・日・祝10時〜19時
 火
 東京メトロ千代田線赤坂3a番出口から徒歩5分

まあ子さんオススメ!! 痛いけどクセになる!
脂肪撃退! 徹底減量プラン 通常14,700円 → 9,870円
 「揉む、叩く、滾す、流す」強腕4ステップ手法で、速攻減量 & 体質改善!! 詳しくはP.000
 ※2013年3月19日、朝「クーポンランドを見た!」と一言。

まあさんの | いつものアレ! |



引き締め低周波機器
 気になるたるんだ部位を低周波マシンにより60Hz〜100Hzの周波数で表層の筋肉〜深層の筋肉まで刺激し、筋肉運動することで寝たまま美ボディラインへ。さらにセラミック温熱マットで大発汗するそう。
 むくみ撃退リンパマッサージ+引き締め低周波機器+デトックス発汗 (70分)
 お得なセット 4回50,400円/その他、GW10日間マッサージフリーパス 52,500円も!



店長いつもの! /
 ビューティ
美芸人
 とっておき
 行きつけのお店
 [今月の美芸人]
 まあこ

卓越したお笑いセンスと、高い美意識を併せ持つ「ビューティ芸人」さん。寝る間もなくハードスケジュールをこなす芸人さんの美の秘密には、気心の知れた、行きつけのお店がありました。

撮影 / 立川 賢一 取材・文 / 石塚 ともか

まあこ
 1984年2月3日生まれ。愛媛県出身。AB型。'12年1月の時点で身長162cm、体重97kg、B109cm、W109cm、H109cmで、ギャグも肥満体型をネタにしたものが多かった。現在は、痩せたからこそできる新ネタ作りに奮闘中。また、ダイエット記録をつづけた『まあこのダイエットムック本』(学研パブリッシング)が発売中。アメブロ「まあこのよく豚足ピース」も現在アクセス集中!

バックで股ズレの跡が薄くなったんです!



店長 中野 貴子さん
 国際ライセンスCIDESCO、ITEC、AEA認定講師等、様々な資格を持つエステ歴20年の中野さん。現役で美容学校講師も務め、休日には自分もほかのエステに行っているとか。「エステが好きなんです」と、美への探究心がうかがえる。

まあさんは本当に頑張り屋さんです

痩せて、はじめて鎖骨を発見できたときは感動したな〜

まあさんの行きつけ条件3ヶ条

- その1 敷居が高すぎないところ。ラブな服装で行けるところがいい!
- その2 何でもしゃべれる店員さんがいる。プライベート話にも付き合ってくれる。
- その3 やっぱり技術力! お肉の形が変わるほどのゴッドハンドに感動!!

「以前、プライベートエステも体験されたんですよ」と店長に露骨されてしまったまあさん。「予定はないけど、憧れだったから(笑)」

ね。ほかには、バックの効果にもびっくりしました。肌の色が変わっちゃうんだもん」
店長「ハリや潤いを出すのに効果的な、海藻エキス入りのバックです」
まあこ「ずーっと昔からあった、股スレが薄くなったんですよ! 一生取れないだろって思っていたのに、あー、私の知らない世界があったんだな〜(笑)」
店長「痩せられてから、楽しみも増えたんじゃないですか?」
まあこ「普通サイズになったので、ファストファッションの服が買えることが嬉しいですね。下着から靴から、何から何まで買い換えて、変わらないのは靴下だけでしたよ」
店長「ここまで来るには大変だったんですよ」
まあこ「はい、超大変でした。でも、小学生のころから太っていたので、そんな私がエステに来てこんな貧乏な時間を過ごせるなんて思ってた。ご褒美って言ったら食べ放題でしたから、痩せていく過程で、鎖骨を発見して喜んだり、足が組めるようになったことか、ハッピーなことたくさんあったよ」
店長「これからが新しい生活のスタートですね」
まあこ「あ、でも胸は小さくなったよ...これはどうしたらいいんですかね?」
店長「背中に移動したり、下がってしまっているお肉を寄せていくとか、集めていくとか。あとは胸の周りの大胸筋を刺激したり」
まあこ「ほほう。やっぱり勉強になりますよ。サロンの男性がいないから、何でも聞けちゃう。お通じ不良を解消するにはお腹に『の』の字を書くとか良い! とか教えてもらったり」
店長「恋愛話もしますからね」
まあこ「私は今、彼氏がいないのでここでスタッフさんの恋愛話とか聞いて女子力を上げます!」
店長「スタッフがずっと笑ってますからね、まあさんの施術中は、笑いが絶えないです」
まあこ「結構、しゃべりっぱなしですね。クリスマスにこんなことしたとか、飲みに行ったらこうした方がいいとか、いろんな話が聞けて楽しんです。だから、ここに来るだけでボディーメイクから女子力アップまで、いろいろとへめです」

お姫様気分を味わいつつ、痛気持ちいい快感に!!
 パラエティー番組「Oh! どや顔サミット」のダイエット企画で体重を97kgから48.6kgまで減らすことに成功した女性芸人のまあこさん。いまやスリムな美ボディを手に入れた彼女が行きつけにしているのが、今回紹介する「プライベートサロンTK」だ。
まあこ「ここに来ると、ピンポイントで押した瞬間からお待ちしておりましたよ。上品な笑顔で迎え入れてくれて、お姫様になったような気分になります」
店長「ありがとうございます」
まあこ「芸人をやっていると丁寧に扱われることなんてめったにないから、ここだと二人の女子として扱ってくれるのでうれしいですね」
店長「では早速、足から施術を始めましょうか」
まあこ「お願いします。中野さんは本当にゴッドハンドなんです! ダイエットに成功したご褒美で知り合いに紹介してもらったんですけど、本格的なエステって初めてで、本当にびっくりしました。だって、お肉の形が全然変わるんですから。もう恐ろしいくらい! 体のラインが全然違うし、おしりもキュッと上がるんですよ」
店長「まあさんは頑張り屋さんですからね。こちらもうやりがいがあります。じゃ、足の裏いきますね」
まあこ「ドキッは...はい。あー、キタキタキタ! 痛い。痛い」
店長「今日は特にプチプチする感覚がありますね」
まあこ「エステって、のほほんとできるんだらうなっていう考えは甘いんです! ゴージャス気分ももちろん味わいつつ」
お姫様気分を味わいつつ、痛気持ちいい快感に!!
まあこ「はあ。何か、すみません...あ、ほぐれてきた。ふー、気持ちよくなってきました」
店長「次はふくらはぎです。大きなリンパ節に向かって流していきます」
まあこ「コレコレ、これが極楽なんですよ。一番好き! 寝ちゃいそうです。本当に気持ちいいから、みんなに体験してほしい。血行がスムーズになるといいか、スーッと来る。来た時にはスキニージーンズがきつめだったので、帰る時はすっとなんか、お肉は? って思います。あ、次は例の機械ですね...」
店長「はい。まだまだ、頑張りてください」
まあこ「全身ビクビクして、勝手に手がビヨソビヨソって。新鮮な魚みたいな。で、最終的に汗たくさんあります」